



ਕੁਕ

ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਚਾਰ Kuk Punjabi Samachar

www.kuksamachar.co.nz kukpunjab@xtra.co.nz Issue 363 New Zealand 21 December 2023 Ph: 09-250 4844 FREE

1st Indian Community Newspaper in Punjabi Language

ਐਨਜੈਡ ਕਾਉਂਸਲ ਔਫ਼ ਸਿੱਖ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੱਖ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੂਲ ਨਾਨਕਸਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ 5 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ (ਤੀਜਾ ਸਮਾਗਮ-ਤਰੀਕ 5 ਜਨਵਰੀ 2024)

ਆਕਲੈਂਡ (ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਝੈਲ) - ਮੂਲ ਨਾਨਕਸਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦਸਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੱਖ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਹਰ ਸਾਲ 5 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੂਲ ਨਾਨਕਸਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦਾ ਆਪਣਾ ਕੈਲੰਡਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਬੜੀ ਖੋਜ ਉਪਰੰਤ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਗੁਰਪੁਰਬ ਤੇ ਦੂਜੇ ਸਿੱਖ ਸਮਾਗਮ ਮਨਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲਵੀਂ ਤਰੀਕਾਂ ਵਾਲੇ ਬਿਕ੍ਰੀ ਕੈਲੰਡਰ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਿਯਤ ਹਾਸ਼ਮਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਸਿੱਖ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪੱਕੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਨਿਯਤ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਜਿਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦਸਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਹਰ ਸਾਲ 5 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਐਨਜੈਡ ਕਾਉਂਸਲ ਔਫ਼ ਸਿੱਖ ਅਫੇਅਰਜ਼ (NZ Council of Sikh Affairs) ਨਿਊਜੀਲੈਂਡ ਵੱਲੋਂ 2022 ਤੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਦਸਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੱਖ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੂਲ ਨਾਨਕਸਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ 5 ਜਨਵਰੀ ਹੀ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਪੁਰਬ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਮਾਗਮ

ਚੜ੍ਹਦੇ ਨਵੇਂ 2024 ਵਿੱਚ ਵੀ 5 ਜਨਵਰੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਬੈਰੀ ਕਰਟਸ ਪਾਰਕ, ਫਲੈਟਬੁੱਸ ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤਰੀਕ 5 ਜਨਵਰੀ 2024
ਸਵੇਰ 9.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1.00 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਡੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਗਾਉਣ।

ਬੇਨਤੀ ਕਰਤਾ : ਐਨਜੈਡ ਕਾਉਂਸਲ ਔਫ਼ ਸਿੱਖ ਅਫੇਅਰਜ਼ (NZ Council of Sikh Affairs)

ਨਿਊਜੀਲੈਂਡ ਸਮਾਗਮ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਰਾਣ ਜੱਸ ਨਾਲ ਮੋਬਾਈਲ 027 274 6401,

ਸ. ਤੇਜਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮੋਬਾਈਲ 021 124 4213

ਗਿਆਨੀ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਲ 021 177 1402

ਗੁਰਪੁਰਬ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਮਾਗਮ

MIKA BUILDERS LIMITED

- * Certified
- * Registered
- * Qualified
- * Reliable

New Builds Timber Houses and Steel Houses

RESIDENTIAL RENOVATIONS EXTENSIONS

SITE SAFE MEMBER NZ CIB MASTER BUILDERS

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Ash - 021 029 67679 mikabuilderslimited@gmail.com

ਕੁਕ Celebrating 21 ਵਰ੍਷ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਚਾਰ
Kuk Punjabi Samachar

Your local property expert for South Auckland
Tejinder Singh
Residential Sales (Otahuhu Branch)
022 060 5005
t.singh@barfoot.co.nz | barfoot.co.nz/t.singh

BARFOOT & THOMPSON



ਦਸਮੇਸ਼ ਪਿਤਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕੁਕ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਚਾਰ ਦੇ ਅਦਾਰੇ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਵਧਾਈਆਂ



Travel Point
0800 66 11 88



SANDRINGHAM OFFICE:
521 Sandringham Road
Sandringham, Ph: 08-815 3595

1989 ਤੋਂ
ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ
ਇੰਡੀਆ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਈ
ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

TICKETING | TOURS | HOLIDAYS

OPEN 6 DAYS
Mon-Fri : 9.00am to 5.30pm
Sat : 10.00 am to 2.00 pm

Join us on
[Facebook](https://www.facebook.com/travelpoint.co.nz) [Instagram](https://www.instagram.com/travelpoint.co.nz/) [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/0800661188)

www.travelpoint.co.nz

PAPATOETOE OFFICE:
14 East Tamaki Road
Papatoetoe, Ph: 09-277 0592

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ॥
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ॥
ਆਓ ਢਾਉਨਲੋਡ ਕਰੋਏ

ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਅਰਥਾਂ ਸਮੇਤ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੌਖਾਂ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਨੋਟ : ਟੀਕਾ ਪ੍ਰੋ: ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਜੀ

iGranth & iSearch Gurbani App
ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਅਰਥਾਂ ਸਮੇਤ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੁਖਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

Gurbani Darpan App
ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੰਬਿਆ (ਸ਼ੁਧ ਉਚਾਰਣ) ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇਹ ਐਪ ਵਰਤੋ ਜੀ।

An easy virtual tool for improving Gurbani recital.

Whangarei Sikh Society, New Zealand
25 WATER STREET AVENUES WHANGAREI. Ph. 0 21 049 3311

ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੌਜੂਦਾ ਕੀਰਤਨ ਦਰਘਾਰ

Barry Curtis Park
Flatbush School Road, Auckland
5 January 2024

ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Rana Judge 027 274 6401
Tejvir Singh 021 124 4213
Giani Surinder Singh 021 177 1402

Organised by:
NZ COUNCIL OF SIKH AFFAIRS
www.nz-csa.org

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਟੌਰੰਗਾ ਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ

ਨੌਦਾਂ ਮਹਾਨ

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ

ਆਰੰਭ 11 ਵਜੇ

ਐਤਵਾਰ 14 ਜਨਵਰੀ 2024 @11 am

ਸੰਤ-ਸਿਪਾਹੀ ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੱਖ ਜੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿਚ ਮਨਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 357 ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ 'ਤੇ

ਆਪ ਸਭ ਨੂੰ **ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ**

12 ਜਨਵਰੀ
ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਠ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ
ਭੈਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਠ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ
14 ਜਨਵਰੀ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ, ਕੀਰਤਨ ਅਰਦਾਸ ਅਤੇ ਨਗਰ
ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਆਰੰਭਤਾ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ
ਪਹਿਲਾ ਪੜਾਅ ਬੁਆਏਜ ਕਾਲਜ
ਟੌਰੰਗਾ ਜਿਥੇ ਗਤਕੇ ਦੇ ਜੌਹਰ ਅਤੇ
ਵਧਾਈ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੋਣਗੇ।

NAGAR KIRTAN

Tauranga

JEE AYA NU JI

Starts From

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ
43 Burrows St, Tauranga
South, Tauranga

End At

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ
43 Burrows St, Tauranga
South, Tauranga

Various Sewa Available

Proudly Sponsored By
Tauranga City Council

Gurudwara Sikh Sangat,
43 Burrows St, Tauranga South, Tauranga
Phone : 07 578 4613

Design by: www.punjabiherald.co.nz

ਪਪਟੋਏਟੋਏ ‘ਸ਼ਾਂਤਾ ਪਰੇਡ’ ਵਿੱਚ ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ - ਇੱਥੇ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਮੌਕੇ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤੁਰ੍ਹਾਂ
ਹੋਣ ਵਾਲੀ 'ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਸ਼ਾਂਤਾ ਪਰੇਡ' 6 ਦਸੰਬਰ ਦਿਨ
ਬੈਂਘਵਾਰ ਨੂੰ ਕੱਢੀ ਗਈ। ਇਸ ਵਾਰ ਮੌਸਮ ਸਾਫ਼ ਸੀ ਅਤੇ
ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਪਰੇਡ ਵਿੱਚ ਬਹੁ-ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਰੰਗਾਂ
ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਸ਼ਾਂਤਾ ਪਰੇਡ ਵਿੱਚ ਹਰ
ਵਾਰ ਦੀ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ
'ਸ਼ਾਂਤਾ ਪਰੇਡ' ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਵਧਾਈ।

‘ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਸਾਂਤਾ ਪਰੇਡ’ ਆਕਲੈਂਡ ਕੌਸਲ
ਅਤੇ ਇਟਾਰਾ-ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੱਢੀ
ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਰੇਡ 7.00 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮੀ ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਸੈਂਟਰ
ਸਭਲ ਕਾਰਨਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਗ੍ਰੇਟ ਸਾਊਥ ਰੋਡ, ਕ੍ਰੇਮਲਰ
ਰੋਡ ਤੇ ਸੈਂਟ ਜੋਰਜ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਦੇ
ਡੂਨੋਟਰ ਰੋਡ ਵਿਖੇ ਸ਼ਾਮੀ 8.30 ਵਜੇ ਦੇ ਲਗਭਗ ਸਮਾਪਤ
ਹੋਈ, ਜਿਥੇ ਕੌਸਲ ਵੱਲੋਂ ਬੰਚਿਆਂ ਦੇ ਮਨੋਰੀਜਨ ਦਾ ਇੰਡਜ਼ਾਮ
ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹਰ ਵਰਗ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੇ
ਪੂਰੇ ਰਸਤੇ ਉਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ‘ਪਾਪਾਟੋਏਟੋਏ ਸਾਂਤਾ ਪਰੇਡ’ ਦਾ
ਅਨੰਦ ਮਾਣਿਆ।

‘ਸ਼ਾਂਤਾ ਪਰੇਡ’ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਦਿਆਰਿਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਪਰੇਡ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਬੈਨਰਾਂ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਦਸਮੇਸ਼ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ, ਕੋਲਮਰ ਰੋਡ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ ਵਾਲੋਂ ਵੀ ਹਰ ਵਾਰ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ‘ਫੱਡਾ ਟਰਾਲਾ ਸਜ਼ਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੇ ਰੰਗ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਸਨ।



ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ

ਲੇਖਕ : ਸੰਤੋਖ ਸਿੰਘ ਸੰਪੁਰਾਨ (+64 22 071 0935)

ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਜੀ ਸੰਨ 1640 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ
ਪਤਨੀ ਨਾਨਕੀ ਜੀ, ਤਿਆਗ ਮੱਲ ਅਤੇ ਗੁਜਰ ਕੌਰ ਜੀ ਨੂੰ
ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਕਸਬਾ ਬਕਾਲਾ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਗਏ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਸਬਾ ਬਕਾਲਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਦਰਭ ਤਲਾਬਾਂ
ਅਤੇ ਖੁੱਝਾਂ ਨਾਲ ਬੜਾ ਖੁਸ਼ਗਾਲ ਕਸਬਾ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ
ਜੀ ਦੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਸਮਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿਆਗ ਮੱਲ ਜੀ
ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਨਾਲ ਬਕਾਲੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਠਹਿਰੇ
ਰਹੇ। ਉਥੇ ਭੋਰੇ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਕਈ ਸਾਲ ਭਗਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ
ਇੱਥੇ 26 ਸਾਲ ਰਹੇ।
ਨਾਨਕ ਗਰੁੰਦੀ ਦੀ ਪਾਪਤੀ



ਮੱਖਣ ਸਾਹ ਬਕਾਲੇ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਬਕਾਲਾ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ 22 ਅਥੋਤੀ ਗੁਰੂਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਅਸਲੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਮੂਹੇ ਰੌਂਡ ਦੇ ਮੁਹਰਾਂ ਰੱਖ ਕੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਭਨਾਂ ਨੇ ਮੁਹਰਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਰਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਅਸੀਂਰਵਾਦ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਉਥੇ ਖੇਡਚੀਜ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ 22 ਸਾਧਾਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਵਾ ਕੀਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੀ ਇਥੇ ਸਾਧੂ ਸੰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਇੱਕ ਉਸ ਭੋਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੱਖਣ ਸਾਹ ਉਸ ਭੋਰੇ ਵੱਲ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਥੇ ਉਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰ ਕੌਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੀ ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਰੀਤੀ ਸਨ। ਮਾਤਾ ਗੁਜਰ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਮਰਾਵ

ਕਮਾਲ ਦੀ ਵੰਨਗੀ ਹੈ:
 “ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਗਾਇਓ ਨਹੀ ਜਨਮੁ ਅਕਾਰਘ ਕੀਨੁ॥
 ਕਰੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਜੁ ਮਨਾ ਜਿਹ ਬਿਧਿ ਜਲ ਕਉ ਮੀਨੁ ॥
 ‘ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ 1426

ਅਕਾਰਥ ਮਤਲਬ ਵਿਆਰਥ, ਕੀਨੁ = ਕਰਨਾ,
ਜਿਹ = ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਬਿਧਿ = ਵਿਧੀ ਜਾਂ ਢੰਗ ਅਤੇ ਮੀਨ =
ਮੱਛੀ।

ਭਾਵ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦੁਰ ਜੀ ਆਪਣੇ ਇਸ ਸਲੋਕ
ਰਾਹੀਂ ਮੱਖ ਨੂੰ ਸਮਝਾਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਐ ਮੱਖ ਤੂੰ
ਮਾਇਆ, ਈਰਖਾ, ਲਾਲਚ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਦੁਨਿਆਵੀ
ਭਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਸ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਜੀਵਨ ਵਿਆਰਥ ਗਵਾ
ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੂਲ
ਨਾਲ ਮਿਲਾਪ ਲਈ ਕੋਈ ਜਤਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਮੂਲ ਨਾਲ
ਮਿਲਾਪ ਲਈ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ, ਪ੍ਰਭੂ
ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਗੁਣ ਗਾਇਨ ਕਰਨਾ। ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ
ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਿਸ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ
ਗੁਰੂ ਜੀ ਸਲੋਕ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪੰਗਤੀ ਵਿੱਚ ਮੱਛੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ
ਦੀ ਉਪਾਂਨਾ ਦੇ ਕੇ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮੱਛੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਉਤੇ ਆਪਣਾ
ਜੀਵਨ ਹੀ ਤਿਆਗ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਐ ਮੱਖ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ
ਕਰਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੱਛੀ ਤੋਂ ਲੈ।

ਇੱਥੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ ਜੀਵ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੱਢ੍ਹਕੰਮਾ, ਡੱਡੂ, ਜੋਕਾਂ, ਮਗਰ ਮੱਛਾ, ਦਰਿਆਈ ਘੋੜ੍ਹਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੱਪ ਆਦਿ। ਇਹ ਜੀਵ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਵੀ ਜਿੰਦਾ ਰਹਿ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮੱਛੀ ਨਹੀਂ। ਮੱਛੀ ਦਾ ਸਮੱਚਾ ਜੀਵਨ ਪਾਣੀ ਉੱਤੇ ਹੀ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਲਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਖਾਂਦੀ ਪੀਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਾਹ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਲੈਂਦੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੌਂਦੀ ਤੇ ਜਾਗਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਨਖੇਲੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਖੇਡਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਘੁੰਮਦੀ ਫਿਰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਗੁਹਿਸਤ ਜੀਵਨ ਵੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ

ਆ ਕੇ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਕੇ ਘੜੀ ਪਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣਾ
ਜੀਵਨ ਤਿਆਗ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਮੱਛੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ
ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਕੇ ਮਨੁਖ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਐ ਮਨੁਖ ਤੈਂਨੂੰ
ਇਹ ਜੋ ਮਨੁਖ ਜਨਮ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਇਸ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਂਦਿਆਂ
ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਦਾ ਜਤਨ ਕਰ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜੂਨ
ਵਿੱਚ ਪੈ ਕੱਢ ਇਹ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਣ। ਇਸ ਲਈ ਮਨੁਖ
ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਸਾਰੇ ਮਨੁਖੀ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਇਆਂ
ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਨਾਲ ਇੰਝ ਜੂੜ ਕੇ ਰਹਿ ਜਿਵੇਂ ਮੱਛੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
ਜੂੜ ਕੇ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਲੋਕ ਨੰ: 5 ਵਿੱਚ ਮਨੁਖ ਨੂੰ ਹੋਰ
ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹੋਇਆਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਲਿਖਦੇ ਹਨ :

“ਧਨ ਦਾਰਾ ਸੱਪਤਿ ਸਗਲ ਜਿਨਿ ਅਪੁਨੀ ਕਰਿ ਮਾਨਿ॥
ਇਨ ਮੇਂ ਕਛ ਸੰਗੀ ਨਹੀਂ ਨਾਨਕ ਸਾਚੀ ਜਾਨਿ ॥“ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ 1426

ਦਾਰਾ = ਪਤਨੀ, ਸੰਪਤਿ = ਦੌਲਤ/ਜਾਇਦਾਦ,
 ਸੰਗੀ = ਸਾਥੀ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਆਪਣੇ ਇਸ ਸਲੋਕ ਵਿੱਚ ਮਨੁਖ ਨੂੰ
 ਸਮਝਾਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੋ ਮਨੁਖ ਮਾਇਆ ਜਾਂ
 ਧੈਸੇ ਨੂੰ, ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਰਕੇ ਮੰਨਦਾ
 ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਗੱਲ ਜਾਣ ਲਵੇ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ
 ਵਸਤੂ ਨੇ ਵੀ ਅੰਤ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ
 ਵੀ ਵਸਤੂ ਸਥਿਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਅੰਤ ਸਮੇਂ ਮਨੁਖ ਦੇ ਨਾਲ
 ਕੀ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਕੀ ਹੈ? ਉਸ ਦਾ ਵਿਖਿਆਨ ਗੁਰੂ ਜੀ
 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਲੋਕ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹਨ:
 “ਨਾਮ ਰਹਿਓ ਸਾਧੂ ਰਹਿਓ ਰਹਿਓ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦੂ॥

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਧਾਰਾ 370 ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - 11 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਧਾਰਾ 370 ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਗਲੇ ਸਾਲ 30 ਸਤੰਬਰ 2024 ਤੱਕ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ।

ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਡੀਵਾਈ ਦੀ ਦੰਦਰਚੁੜ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਬੈਚ ਵਿਚ ਜਸਟਿਸ ਬੀਅਰ ਗਵਾਈ ਜਸਟਿਸ ਸੁਰਿਆ ਕਾਂਤ, ਜਸਟਿਸ ਸੰਜ ਕਿਸ਼ਨ ਕੌਲ ਤੇ ਜਸਟਿਸ ਸੰਜੀਵ ਖੈਨਾ ਸਾਮਲ ਸਨ। ਬੈਚ ਵੱਲੋਂ ਚੀਫ ਜਸਟਿਸ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੀ ਧਾਰਾ 370 ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪਟੀਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਉਹ ਨਿਰਾਸ ਹਨ ਪਰ ਹੋਸਲਾ ਕਾਇਮ ਹੈ। ਅਬਦੂਲਾ ਨੇ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਪੋਸਟ 'ਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਿਰਾਸ ਹਾਂ ਪਰ ਹੋਸਲਾ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ। ਸੰਘਰਸ਼ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਧਾਰਾ 370 ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ 'ਚ ਦਹਾਕੇ ਲੱਗ ਗਏ ਅਤੇ ਉਹ ਲੰਬੀ ਲੜਾਈ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੀਨੀਗਰ ਤੋਂ ਧਾਰਾ 370 ਬਾਰੇ ਆਏ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਡੀਪੀ ਦੀ ਮੁਖੀ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਹਿਬੂਬਾ ਮੁਫਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੰਮ੍ਹ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਲੋਕ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਲਈ ਲੜਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ।

ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਬਾਰੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ - ਆਰਬੀਆਈ

ਮੁੰਬਈ - ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਬੈਂਕ (ਆਰਬੀਆਈ) ਨੇ 11 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਪਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੋਸਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਗੁੰਮਰਾਹੁੰਨ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਰਬੀਆਈ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਨੇ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਕੇ ਕਰਜ਼ਾਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਗੁੰਮਰਾਹੁੰਨ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸੁਚਨਾ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਣ।

ਵਰਲਡ ਸਿਖ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ 'ਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਰਗਰਮ

ਵਾਸਿੰਗਨਾਂ ਡੀ.ਸੀ. - ਵਰਲਡ ਸਿਖ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ (WSP) ਦੇ ਡੈਲੀਗੋਟਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ (ਯੂ.ਐਨ.) ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ (ਐਨ.ਜੀ.ਓ.) ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਸਾਮਲ ਸਨ, ਦੁਆਰਾ ਇੱਥੇ ਆਯੋਜਿਤ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਗਈ। 7 ਦਸੰਬਰ 2023 ਨੂੰ ਵਾਸਿੰਗਨਾਂ ਡੀ.ਸੀ. ਵਿਖੇ ਸ. ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੱਠਾ ਅਤੇ ਸ. ਉਪਮ ਸਿੰਘ ਨੇ WSP ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਅਤੇ NGO ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਡੈਲੀਗੋਟਾਂ ਦੇ ਸਮੇਤ ਯੂਐਸ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ 'ਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਨਾ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

ਸੈਨੋਟ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਮਨ ਬਿੱਲ (ਟਰਾਂਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਿਪਰੈਸ਼ਨ TNR) ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਵਿੱਚ ਵਰਲਡ ਸਿਖ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਨੇ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਜ਼ਿਲਮ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੁਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰਪਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ।

ਇਸ ਸਾਂਝੇ ਯਤਨ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੋਕਣ ਦੀ ਛੋਰੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਥੇ ਵਿਆਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦਮਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਧਾਰਮਿਕ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੇ ਸਿੱਖ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ



'ਤੇ ਹੋਏ ਅੱਤਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਵਿਤਕਰੇ ਬਾਰੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਯੂਐਸ ਸਟੇਟ ਡਿਪਰਾਲੀਮੈਂਟ ਦੇ IRF ਰਾਜਦੂਤ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਸਪੁਰਦਗੀ ਦੁਆਰਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਵਾਇਆ।

ਸਿਖ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੇ ਕਈ ਘਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਿਥੇ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜ਼ਬਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਂਝੇ ਯਤਨ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਉਤੇ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਦਖਲ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਸਰਹੱਦ-ਪਾਰ ਦੇ ਦਮਨ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਉਸਾਗਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ WSP ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਡੈਲੀਗੋਟਾਂ ਅਤੇ NGO ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋ ਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੇ WSP ਦੇ ਸਿੱਖ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਣਿਆ ਅਤੇ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ - ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਸਿੰਘ (ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ-ਵਰਲਡ ਸਿਖ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ)

Place Your Ad
09 2504844, 021121 7492

SYNZ SUMMER CAMP

4-Day Family Camp

26-29th January 2024

YMCA Camp Adair, 2487 Hunua Road, Hunua

Open To All Ages Including Families, Children & Adults

Camp theme: On The Teachings of Guru Ram Das Ji



What to expect:

- Sikh teachings and practices
- Applying Sikhi to daily living
- A positive and encouraging environment
- Leadership skills
- Debates on current Sikhi-related issues

COST:
\$100 pp
or
Family Discount
(all inclusive)

1. Open the camera app on your smartphone.
2. Point the camera at the QR code.
3. Hold your phone steady for a couple of seconds until the camera recognizes the code.
4. A Registration link will pop up on your screen.
5. Click on the link and fill the required information in the form.

Scan Me!



Only
100 Spots
Available

FOR MORE INFO, TO GET INVOLVED AND DONATE:

[!\[\]\(b6d7c9e27f40fd6ab0322fda2dc1f1fa_img.jpg\) sikhyouthnz@gmail.com](mailto:sikhyouthnz@gmail.com)
[!\[\]\(fbe4c77af11ebdd29488bc4de4913263_img.jpg\) sikhyouthnz.org](http://sikhyouthnz.org)

Location - YMCA Camp Adair

We will be based in a large outdoor campsite that has space for Darbar Sahib, kitchen, dining, lecture/workshop areas, sleeping cabins, toilets & showers, outdoor deck areas & campfire.

Address: YMCA Camp Adair, 2487 Hunua Road, Hunua

DONATION SEVA

With the grace of the Guru, we are embarking to a larger camp site this year so more sangat can benefit from the SYNZ camp experience. Due to the heavily subsidised camp fees, we rely on Sangat's generous monetary donations and sponsorships to help cover camp expenses including Campsite, Langgar, and Logistics.

Note: Because we are a registered charity, donations \$5+ are eligible for tax refund (up to 33%)

Bank Transfer: Sikh Youth NZ - 02-0290-0454309-66

Registered Charity Number: CC54981

Sikh Youth NZ and the organizing committee of SYNZ Summer Camp 2024 thank you in advance for your kind donations!

Sikh Youth NZ (SYNZ) is a youth-led organization (Registered charity: CC54981) that aims to educate, empower, serve and connect young Sikh NZers, the wider Sikh community and the New Zealand public. Some of the events we have organised + participated in are regular Family Camps, Auckland Turban Day, Guru Nanak's Free Kitchen, Youth Kirtan Darbar + Interfaith Activities.

Will your child be safe?

- Our volunteers have a broad range of teaching and facilitating experience.
- We are serious about your child's health and safety and have certified First Aid volunteers on site.
- We provide gender appropriate supervision.
- We have a 24-hr security team surrounding the camp site.
- We have nutritionists to carefully arrange all dietary needs.

Pickup & Dropoff: Gurdwara Sahib Shri Guru Teg Bahadur Ji-

ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਬਾਰੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ - ਆਰਬੀਆਈ

ਮੁਬੰਦੀ - ਭਾਰਤੀ ਰਿਜ਼ਰਵ ਬੈਂਕ (ਆਰਬੀਆਈ) ਨੇ 11 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੌਸਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁਨ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਰਬੀਆਈ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਬਿਆਨ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਨੇ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਕੇ ਕਰਜ਼ਾਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁਨ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੌਸਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ

'ਤੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਈ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦਾ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਹਨ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਵਾ/ਕਾਨੂੰਨੀ ਫੀਸ ਵਸੂਲੀਆਂ ਹਨ। ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹੀਆਂ 'ਤੂਠੀਆਂ ਅਤੇ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁਨ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਚਨਾ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਣ।

ਉਥੋਂ ਪੰਜਾਬੀ-ਉਰਦੂ ਕਵੀ ਤੇ ਨਾਟਕਕਾਰ ਅਹਿਮਦ ਸਲੀਮ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ - ਉਥੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਤੇ ਉਰਦੂ ਕਵੀ, ਨਾਟਕਕਾਰ, ਖੱਜਾਰੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੇ ਉਰਦੂ ਦੀਆਂ 175 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੇ ਲੇਖਕ ਅਹਿਮਦ ਸਲੀਮ (77) ਦਾ 11 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਮਾਰ ਸਨ।

ਸਾਲ 1945 ਵਿੱਚ ਮਿਆਨਾ ਗੌਂਡਲ ਦੇ ਮੰਡੀ ਬਹਾਊਂਨ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਜਨਮੇ ਅਹਿਮਦ ਸਲੀਮ ਨੈਸ਼ਨਲ

ਅਵਾਮੀ ਪਾਰਟੀ ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਖ ਅਨੁਸਾਰ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਪੁਸਤਕਾਂ 'ਅਨਵਾਦ' ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਮਿਆਨੀ ਕਬਰਸਤਾਨ 'ਚ ਸਾਫ਼ਰਦ-ਏ-ਖਾਕ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦੇ ਲਾਗਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਗਾਲਟ ਸਿਟੀ ਦੇ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਸੰਪੁ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਮੇਅਰ ਬਣੇ

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ (ਹੁਸਨ ਲੋਡੋਆ ਬੰਗਾ) - 16 ਦਸੰਬਰ ਦੀ ਖਬਰ ਅਨੁਸਾਰ ਸਥਾਨਕ ਸੰਖ ਅਨੁ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਸੰਪੁ ਨੂੰ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦੇ ਲਾਗਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਗਾਲਟ ਸਿਟੀ ਦਾ ਮੇਅਰ ਚੁਣ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਰਬਸੰਮੱਤੀ ਨਾਲ ਇਸ ਅਹੁੰਦੇ 'ਤੇ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਸੰਪੁ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਗਾਲਟ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਵੀ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਚੁੱਣੇ ਗਏ। ਫਿਰ ਗਾਲਟ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੇਅਰ ਦੇ ਅਹੁੰਦੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ।

ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਸੰਪੁ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸਤਿਕਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਜਲਧੀਰ ਦੇ ਛੋਟੇ ਜਿਥੇ ਪਿੰਡ ਬਸੇਰਪੁਰ ਤੋਂ ਅਸਰੀਕਾ ਪਹੁੰਚੇ ਤੇ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਸਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦੇ ਮੇਅਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ। ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਲੈਣ ਉਪਰਿਤ ਉਹ ਅਮਰੀਕਨ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਕੁਦ ਪਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੇ ਵੀ ਹਾਰ ਦਾ ਮੁੰਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ।

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਹ ਦਸੰਬਰ 2019 ਵਿੱਚ ਗਾਲਟ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੇਅਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਪਰਿਤ ਉਹ ਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਈਸ ਮੇਅਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਹੁਣ ਫਿਰ ਤੋਂ ਗਾਲਟ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੇਅਰ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਸੰਪੁ ਸੰਪੁ ਗਾਲਟ ਸਿਟੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 'ਚ ਵੀ ਵੱਧ-ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਰਾਡਸ਼ਾਅ ਰੋਡ, ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵੀ ਹਨ।



ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਉਥੋਂ ਕਲਾਕਾਰ ਸੋਭਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਰਿਲੀਜ਼

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 18 ਦਸੰਬਰ - ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਦਾਰ ਭਗਵਾਂ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅਜ ਪੰਜਾਬ ਭਵਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ 'ਸੋਭਾ ਸਿੰਘ ਆਰਟਿਸਟ' ਲਾਈਫ ਐਂਡ ਲੀਗੋਸੀ' ਕਿਤਾਬ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਮਰਹੂਮ ਕਲਾਕਾਰ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਜੀਵਨੀ ਲਿਖਣ ਲਈ ਲੇਖਕ ਡਾ. ਹਿਰਦੇ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਲਾਕਾਰ ਦੀ ਬਹੁ-ਆਯਾਮੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੋਭਾ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਮਹਾਨ ਪੁੱਤਰ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਾਵਾਂ, ਕਬੀਲਿਆਂ ਅਤੇ ਲੈਂਡਸਕ੍ਰੇਪ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ਾਵਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਨਦਾਰ ਪੋਂਟਿੰਗਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ, ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਨਾਮ ਰੈਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਉਮੀਦ ਜਾਹਿਰ ਕੀਤੀ ਕਿ ਨਵੀਂ ਪੁਸਤਕ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਅਤੇ ਪੈਕੇਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਮਾਣਕ ਜਾਫਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋਗੀ ਅਤੇ ਖੋਜਕਰਾਵਾਂ, ਕਲਾ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਤ-ਕਲਾਕਾਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲਾਹੌਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।

29 ਨਵੰਬਰ 1901 ਨੂੰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਸੀ ਹਰਗੋਬਿੰਦਪੁਰ ਵਿਖੇ ਜਨਮੇ ਇਸ ਕਲਾਕਾਰ ਦੇ ਕਾਂਗੜਾ ਘਾਟੀ ਦੇ ਕਲਾ ਪਿੰਡ ਅੰਦਰੋਟਾ ਵਿਖੇ 1947 ਤੋਂ 1986 ਤੱਕ ਰਚਨਾਤਮਿਕਤਾ ਦੇ ਚਾਰ ਦਹਾਕੇ ਬਿਛਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦਾਤਾ 'ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ' ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੇਂਦਰੀ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 75ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ "ਪੰਡਰ ਆਫ ਪੀਪਲ" ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ। ਬੀ.ਬੀ.ਸੀ., ਲੰਡਨ ਨੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਡਾਕਮੈਟਰੀ ਬਣਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵੱਲ ਡੀ.ਲਿ.ਟ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਨਮ ਸ਼ਾਬਦੀ ਦੇਂਦੇ ਹਨ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ



'ਤੇ ਇੱਕ ਯਾਦਗਾਰੀ ਡਾਕ ਟਿਕਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਸ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੇ ਚਿੱਤਰਕਾਰ ਦਾ 22 ਅਗਸਤ 1986 ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਪੁਸਤਕ ਰਿਲੀਜ਼ ਸਿੰਘ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ 'ਚ ਵੀ ਵੱਧ-ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਰਾਡਸ਼ਾਅ ਰੋਡ, ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵੀ ਹਨ।

Working as a General Manager in a Golf Club. Current visa status is Accredited Employer Work Visa. Salary Package is \$75,000/year Background: Kurukshetra, Haryana (India). Father is a businessman who owns Urban and Rural Property in India and mother is House-Wife Contact On: 027 364 2547



ਸੰਪਾਦਕੀ



ਹਣ 2023 ਨੂੰ ਬਾਏ-ਬਾਏ ਕਹਿਣ ਦਾ ਸਮਾਂ.....!

ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੱਚ ਹੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪੱਤਰ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਚੱਲ ਕੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਜਿਕਾ ਮਨੁੱਖ ਭਾਵੇਂ ਆਪੁਨਿਕ ਸਜ਼ੀ-ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰਹਤਾਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਵਾਹ ਲਈ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰੋਂ ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਰ



ਪੱਪ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਦੇ ਜਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਅਲਗੋਜ਼ਾ/ਬੰਸਰੀ ਵਾਦਕ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ

लेखक - उजागर सिंह, मास्कर जिला लेक संपरक अधिकारी, मेहाईल-0091 94178 13072, E-mail : ujagarsingh48@yahoo.com

ਆਪੁਨਿਕ ਪੋਪ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਜਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਅਲਗੋਜ਼ਿਆਂ/ਬੰਸਰੀ ਦੀਆਂ ਮਧੁਰ ਧੁਨਾਂ ਦੀ ਕਲਾ ਰਾਹੀਂ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮੰਦਰ ਮੁਹਾਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਦੀ ਸਹਿਜਤਾ ਨਾਲ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਕਾਕ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਲਾ ਅਲਗੋਜ਼ਾ/ਬੰਸਰੀ ਵਾਦਕਾਰ ਦੀ ਰਸਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਠਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੋਈ, ਉਸ ਦੇ ਫੇਵਰਿਊ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਲਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਮਸਫੂਟ ਗੱਭਤੁ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ 1964 ਵਿੱਚ ਰੋਪੜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਿਆਮੀਆ ਪਿੰਡ ਤੋਂ 8 ਮੀਲ ਕੱਚੇ ਰਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਮੰਦਰ ਨਾਲ ਪੈਦਲ ਸਫਰ ਤਹਿਂ ਕਰਕੇ ਖਰੜ ਵਿਖੇ ਦੁਸਹਿਰੇ ਦਾ ਮੇਲਾ ਵੇਖਣ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਸ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਅਲਗੋਜ਼ਾ/ਬੰਸਰੀ ਵਾਦਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸੰਗੀਤਮਣੀ ਧੁਨਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਲਾ ਵੇਖਣ ਲਈ ਪਿਤਾ ਸਿਰਫ ਇਕ ਰੁਪਿਆ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਝੁਲ੍ਹੇ ਲੈਂਦੇ ਅਤੇ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਘੱਟ ਹੀ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੰਡੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਅੰਨ੍ਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਮੰਦਿਰ ਦੇ ਅਲਗੋਜ਼ਿਆਂ, ਬੰਸਰੀ ਵਜਾਉਣ ਦੀਆਂ ਧੁਨਾਂ ਦਾ ਕਾਇਲ ਹੋ ਚੁਕਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਸਾਰੇ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਸਰੀ ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਵੇਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਇਕ ਦਿਨ ਉਸ ਨੇ ਇਕ ਰੁਪਏ ਦੇ ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਖਰੀਦ ਲਾਏ ਪਿੰਡ ਦੇ ਹੋਰ ਮੁੰਡੇ ਉਸ ਦੇ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਖਰੀਦ ਲਾਏ ਹੋਰ ਸਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤਾਂ ਜਲੇਬੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਸਨ।

ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਹ ਇਕ ਦਿਨ ਮਿੰਦਰ ਕੋਲ ਜਾ ਕੇ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ਾ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਖਹਿੜੇ ਪੈ ਗਿਆ। ਮਿੰਦਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਨਿਰਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ਾ ਸਿੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਐਂਰੇ ਗੈਰੇ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ। ਮਿੰਦਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਪੱਧਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਪੱਧਰੀ ਹੈ।

ਸੰਗੀਤ ਭਾਵੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪੈਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ, ਖੇਡ, ਸਾਹਿਤਕ, ਅਖ਼ਾਤੇ, ਰਾਗੀਆਂ ਢਾਡੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਲੋਕ ਕਲਾਵਾਂ ਦੇ ਮੇਲੇ ਆਮ ਲਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ



ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਲਾਕਾਰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜ ਕੁਝ ਕੋਈ ਵੀ ਕਲਾਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਪ੍ਰਚਾਰਵੇਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਸਗੋਂ ਗਾਇਕ ਵੱਡੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜੇ ਵੀ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਸੰਗੀਤ ਵਾਦਕ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਵਜਾ ਕੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮਨ ਪ੍ਰਚਾਰਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਦੋਸਤਾਂ ਮਿਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮਹਿਡਲਾਂ ਦਾ ਸਿੱਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਢਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਸੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਗੀਤਾਂ ਦੀਆਂ ਧੁਨਾਂ ਵਜਾ ਕੇ ਦਰਸਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਮੋਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਭਿਆਚਾਰ ਬੜਾ ਅਮੀਰ ਹੈ। ਮੇਲੇ, ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਇਨਸਾਨੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੂਸਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਖਾਦ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ

ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਡਬਲਿਊਐਚਓ ਦੀ ਵੱਡੀ ਚੇਤਾਵਨੀ, JN.1 ਨੂੰ
ਵੇਰੀਐਂਟ ਆਫ਼ ਇੰਟਰੈਸਟ ਐਲਾਨਿਆ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ - ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਮਾਰੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੜ ਸਿਰ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਐਗਜ਼ਾਮੀਸ਼ਨ (WHO) ਨੇ 20 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ JN.1 ਕੋਵਿਡ ਸਟ੍ਰੋਨ ਨੂੰ 'ਵੇਰੀਐਟ ਆਫ ਇੰਟਰੈਸਟ' ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੋਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਜਨ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। JN.1 ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਦੇ ਮੂਲ ਵੰਸ਼ BA.2.86 ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵੇਰੀਐਟ ਆਫ ਇੰਟਰੈਸਟ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੋਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਰੀਐਟ ਆਫ ਇੰਟਰੈਸਟ ਵਜੋਂ ਸ਼੍ਰੋਣੀਬੱਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵਿਗਿਆਨੀ ਹੁਣ ਇਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਦੇਖਣਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਬਿਮਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਵੈਕਸੀਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਡਬਲਿਊਐਚਓ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, JN.1 ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਵਾਧੂ ਗਲੋਬਲ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਜੋੜਮ ਨੂੰ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਮੌਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

राष्ट्रीयरक्षण ने रिपोर्ट कीजी कि डबलिउओर्चर्ट ने किंवा कि मैसूरा टीके JN.1 अंते केविड -19 वाइरस दे होने रपां कारण होण वाली गंभीर बिमारी अंते मैंत ते

ਲੋਕ ਸਭਾ 'ਚ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਥਾਂ
ਲਿਆਂਦੇ ਤਿੰਨ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿਲ੍ਹੀ - 20 ਦਸ਼ਬਰ ਨੂੰ ਲਕ ਸਭਾ ਨੇ ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਪੁੱਗ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਤਿੰਨ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਲਿਆਂਦੇ ਬਿੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਲੋਕ ਸਭਾ 'ਚ ਲੰਬੀ ਚਰਚਾ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਹਿ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸਾਹ ਦੇ ਜਵਾਬ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਦਨ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਨਿਆਏ ਸਹਿਤ (ਬੀਐਨਐਸ) ਬਿਲ, 2023, ਭਾਰਤੀ ਨਿਆਏ ਸੁਰਕਸ਼ਾ ਸਹਿਤ (ਬੀਐਨਐਸਐਸ) ਬਿਲ, 2023 ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸਾਕਸ਼ਾਤ (ਸੁਭੱਤ)

ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਦ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਰੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰੰਤੂ ਹੁਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਤ੍ਰਿਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੁਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੌਰਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ, ਬਲਦਾਂ ਦੀਆਂ ਟੱਲੀਆਂ, ਨਿੜਕਾਂ ਦੀਆਂ ਝਾੜਜਰਾਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਹਰ ਕ੍ਰਿਸਮੇ ਵਿਚੋਂ ਆਪ ਮੁਹਾਰੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੇ ਕੀਰਤਨ/ਛਾਡੀਆਂ ਦੀ ਢੱਡ ਸਾਰੰਗੀ/ਰਾਗੀਆਂ ਦੇ ਹਰਮੋਨੀਅਮ ਅਤੇ ਮੰਦਰਾਂ ਦੀਆਂ ਟੱਲੀਆਂ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਤੋਂ ਵੀ ਹੁਹ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨਾ ਹੋਵੇਂ ਤਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਥਾਂ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੌਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਣਿਆਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਿਨ ਭਾਵੇਂ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਤੇ ਗਾਇਕੀ ਵਿਓਪਾਰਕ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਪੰਤੂ ਪੁਰਾਤਨ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਥਾਂ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮੌਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਦੀਆਂ ਛਹਿਬਰਾਂ ਮੁਫ਼ਤੇ ਮੁਫ਼ਤੀ ਮਾਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਸਨ। ਸੰਗੀਤ ਪੇਸ਼ੀ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੱਧ ਮੁੰਡੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਅਚਾਹ ਪ੍ਰੰਮ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਜਿਹੇ ਮੌਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸੱਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਜਾਗਿਆ ਸੀ। ਆਧੁਨਿਕ ਯੋਗ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਲਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਸੰਗੀਤ ਸੰਗੀਤਕ ਰਸ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ ਧੂਮ ਪੱਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੌਪ ਸੰਗੀਤ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਵਿਅਕਤੀ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਜਾਖਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖ ਸਕਦਾ? ਫਿਰ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਤਹਹੀਆ ਕਰ ਲਿਆ। ਪਿਤਾ ਨੇ ਮੱਕੀ ਦੀ ਰਾਧੀ ਬੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਤੇ ਉਡਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਣ ਤਾਂ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਨੇ ਅਲਗੋਜ਼ੇ/ਬੰਸਰੀ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਣੀ ਬੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਵਜਾਉਣ ਦੀ ਰਿਹਰਸਲ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ। ਤੇਤਿਆਂ ਨੇ ਉਡਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸੰਗੀਤਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਰਹਿਣਾ। ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਨੇ ਸੰਗੀਤਾਂ ਦੀਆਂ ਧੁਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਆਚ ਜਾਣਾ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਪੈ ਜਾਣੀ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਰਦੇ ਉਹ ਘਰਾਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਰਸਲ ਕਰਦਾ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਲੁੱਕ ਛਿਪ ਕੇ ਉਹ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਵਜਾਉਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਗੀਤ ਤੇ ਨਾਟਕ ਵਿੱਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਰਿਹਰਸਲ ਕਰ ਲੈਣਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਟੇਜ 'ਤੇ 1972-73 ਵਿੱਚ ਅਲਗੋਜ਼ੇ/ਬੰਸਰੀ ਵਜਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘਰਾ ਗੀਤ ਤੇ ਨਾਟਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਦੀ ਸਿੱਤ ਦੀ ਭੂਸੀ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ੇ ਵਜਾਉਣ ਦੀ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਨੂੰ ਤਾਕੀਦ ਕੀਤੀ। ‘ਅਸੀਂ ਵੱਡਾ ਕੱਪ ਸਿੱਤ ਕੇ ਲਿਆਏ’ ਗੀਤ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਨੇ ਬੰਸਰੀ ਨਾਲ ਗਇਆ ਤਾਂ ਸੇਰੋਂ ਅਸ-ਅਸ ਕਰ ਉਠੇ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹ ਮਿਲਿਆ ਤੇ ਉਹ

A close-up portrait of an elderly man with a long, well-groomed white beard and mustache. He is wearing a bright green turban and a matching light green button-down shirt. He is holding two black flutes with red-tipped reeds and is playing them simultaneously, as evidenced by the smoke visible at the ends of the instruments. The background is an outdoor residential area with trees, a building, and utility poles under a clear blue sky.

ਯାରୁ ଦେଖିଲାମ ହିଚି ବ୍ସମରୀ/ଅଲଗୋଜେ ଵଜା କେ
ମନ ପୁଚାରା କରଦେ ହୋଏ ଆପଣୀ ମାନିଷିକ ତିଉପତ୍ତି କରଦେ
ରହିରୁ ଥାଏ ହନ। ଉନ୍ମାନ କରି ଦୀ ବିଉପାରକ ତାଂ ତେ ଅଲଗୋଜେ/
ବ୍ସମରୀ ନହିଁ ଵଜାଏଟି।

ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਮੁੰਡੀ ਦਾ ਜਨਮ 4 ਅਪ੍ਰੈਲ 1947 ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਨੌਰਗੋ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਤੇਜ਼ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਰੋਪੜ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਨਿਆਮੀਆਂ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ। ਉਸਾ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਤੱਕ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਹਾਇਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਖਾਲਸਾ ਹਾਇਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕਲ ਖਰੜ ਤੋਂ 1966 ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਖਰੜ ਜਾਣ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ 8 ਮੀਲ ਤੁਰੇ ਕੱਚੇ ਰਸਤਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣਾ ਅਤੇ 8 ਮੀਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ 1967 ਵਿੱਚ ਸਕੱਤਰੇਤ ਵਿੱਚ ਮਹਿਮਾਨ ਨਿਵਾਜੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਐਂਡਹਾਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲ ਗਈ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਥੋੜਾ ਸਮਾ ਫਾਰੈਸਟ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ। 1968 ਵਿੱਚ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਰਵਿਸ ਸਿਲੈਕਸ਼ਨ ਬੋਰਡ ਚਾਹੀ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕਲਰਕ ਭਰਤੀ ਹੋ ਗਏ। 1979 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ 1999 ਵਿੱਚ ਸੁਪਰਇਨੈਟੈਂਡੈਂਟ ਦੀ ਤੱਤਕਾਲੀਨ ਹੋ ਗਈ। 2005 ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹੇ ਉਹ ਯਾਰਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮਹਿਫਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ਾ ਵਜਾ ਕੇ ਸੰਗੀਤਕ ਭੁੱਖ ਦੀ ਤਿੱਪਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੀ ਬੰਸਰੀ/ਅਲਗੋਜ਼ਾ ਵਜਾਓਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੋ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਅਵਾਰ : ਗੁਰਸਲ ਸਿੰਘ ਸੁਡਾ

ਸੰਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਚ ਖਾਮੀ : ਨਵੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਦਰਸ਼ਕ ਗੈਲਰੀ 'ਚੋਂ 2 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਸਦਨ 'ਚ ਛਾਲ ਮਾਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - 13 ਦਸੰਬਰ ਦਿਨ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸੰਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੱਡੀ ਖ਼ਾਣੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਜਦੋਂ ਨਵੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਦਰਸਕ ਗੈਲਰੀ 'ਤੋਂ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਬੈਂਚਾਂ ਤੋਂ ਛਾਲਾਂ ਮਾਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਦਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਵਜੇ ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਕੁਝ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਛਾਲ ਮਾਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਪਦਾਰਥ ਛਿੜਕਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਗੈਸ ਫੈਲ ਗਈ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਤੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੱਲੋਂ ਸਦਨ ਅੰਦਰ ਛੱਡਿਆ ਪ੍ਰੀਅਂ ਸਧਾਰਨ ਸੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

ਸੰਸਦ ਭਵਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਪੀਲੇ ਧੂੰਦੇ ਦੇ ਕੈਨ ਨਾਲ
 ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਪੁਰਸ਼ ਤੇ ਅੱਡੇ ਨੂੰ ਅੱਜ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ
 ਲਿਆ ਗਿਆ। ਪੁਲੀਸ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੀਲਮ (42) ਅਤੇ
 ਅਮੇਲ ਸਿੰਦੇ (25) ਨੂੰ ਟਰਾਂਸਪਰੋਟ ਭਵਨ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ
 ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ
 ਰਹੀ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾ
 ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਬੁਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸੰਸਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੋਰਾਨ ਹੋਈ। ਚੇਰੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਸਾਮਲ ਛੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਗਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੁਲੀਸ ਮੁਤਾਬਿਕ ਛੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਸੌਚੀ ਸਮਝੀ ਸਾਜਿਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਸੰਸਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕੀਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਅਮੇਲ ਸੀਜ਼ੇ ਅਤੇ ਨੀਲਮ ਨੂੰ ਸੰਸਦ ਦੇ ਭਵਨ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਫ਼ਿਤਿਆ ਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਗਰ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਢੀ ਨੂੰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਫ਼ਿਤਿਆ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੱਕ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਦੋ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਲਿਲਿਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਵੀ ਹਨ। ਖੁਬਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨੂੰ ਗਰਗਾਮ ਤੋਂ



Photo credit: https://twitter.com/drsenthil_mrd

ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਲਲਿਤ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫੜ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਸਾਗਰ ਸਰਮਾ ਅਤੇ ਮਨੋਜ਼ਨ ਭੀ ਨੇ ਸਿਫਰ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਦਰਸ਼ਕ ਗੈਲਰੀ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਪੀਲੀ ਗੈਸ ਫੈਲਾਈ ਅਤੇ ਨਾਅਰੇ ਲਗਾਏ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ। ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਸੰਸਦ ਭਵਨ ਦੇ ਬਾਹਰ ਅਮੇਲ ਸਿੰਦੇ ਅਤੇ ਨੀਲਮ ਨੇ ਡੇਬਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਾਲ ਅਤੇ ਪੀਲਾ ਪ੍ਰੰਧਾਂ ਫੈਲਾਇਆ ਅਤੇ ਸਾਥੇ ਸਾਥੇ ਟਿੱਬੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪ੍ਰੰਧੀਂ ਪ੍ਰੰਧੀਂ।

ਨਾਰ ਲਾਏ ਕਿ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਨਹੀਂ ਚੱਲਗੇ।
 ਹੁਣ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ
 ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ
 ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਸ
 ਅਨੁਸਾਰ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੇਰਾਨ ਅਮੇਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ
 ਕਿਸਾਨ ਅੰਦੇਲਨ, ਮਨੀਪੁਰ ਸੰਕਟ, ਬੈਰੋਜ਼ਾਗੀ ਵਰਗੇ ਮੱਦਿਆਂ

ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਕਦਮ ਚੁਕਿਆ।
ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅਜ ਹੀ ਦੇ ਦਿਨ 2001 'ਚ
ਸੰਸਦ 'ਤੇ ਹੋਏ ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਬਰਸੀ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ
ਚ ਥਾਣੀ ਨਜ਼ਰ ਆਈ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਥਿਤ ਲਸ਼ਕਰ-
ਏ-ਤੋਹਿਤ ਅਤੇ ਜੈਸ-ਏ-ਮੁਹੰਮਦ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ
ਨੇ 2001 'ਚ ਅਜ ਦੇ ਹੀ ਦਿਨ ਪੁਰਾਣੀ ਸੰਸਦ ਕੰਪਲੈਕਸ 'ਤੇ
ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ।

KIDS CORNER

Char Sahibzade

The word "Sahibzada" means "son" in Punjabi and is a term commonly used to refer to the 4 sons of Guru Gobind Singh, the tenth Sikh Guru. The word is a traditional word not used in the everyday language of today. The plural of the word is "Sahibzade" with a stretched "A" sound at the end.

The younger pair, called the "Chotta Sahibzade" were martyred together by the Mughals in Sirhind at the tender age of 6 and 9 years old. The older sahibzade, called the "Vaada Sahibzade" died fighting the enemy of many thousands at the young age of 18 and 14 years old in battle at Chamkaur Sahib.

Char Sahibzade, is a term endearingly used for the four sons of Guru Gobind Singh, all of whom died as martyrs while still very young. Their names are reverently preserved in Sikh memory and are recalled every time Sikh ardas or prayer of supplication is recited at a congregation or privately by an individual.

The martyrdom of the four sahibzade is an important part of Sikh history and the occasion of their martyrdom is remembered and commemorated both with great vigor and very acute sadness, by large numbers of Sikhs, every year in December by the Sikh Sangat (holly congregation).

The 21st and 26th of December are days that hold very dear memories for Sikhs around the world, for it was on these days in 1705 that the older sahibzade Baba Ajit Singh and Baba Jujhar Singh first set off for their heaven abode on the 21st and then on the 26th, as the delicate and tender light of the younger Sahibzade, Baba Zorawar Singh and Baba Fateh Singh was cruelly and inhumanely extinguished by the Mughal ruler of Sirhind.

Did you know?

- A storm officially becomes a hurricane when cyclone winds reach 119 km/h (74 mph).
- The Dead Sea is 365 m (1,200 ft) below sea level.
- There are more than 326 million trillion gallons of water on Earth.
- There is no record of a person being killed by a meteorite but animals are occasionally hit.
- The tallest mountain on earth is under the ocean: Mauna Kea in Hawaii is 10,200 metres (33,465 ft) high. Mount Everest is 8,848 metres (29,029 ft) high.

The best and most beautiful things in the world cannot be seen, nor touched ... but are felt in the heart.

The Amrit Sanskar Ceremony

An open air diwan was held in Kesgarh Sahib at Anandpur. The Guru drew his sword and in a thundering voice said, "I want one head, is there any one who can offer me?" This most unusual call caused some terror in the gathering and the people were stunned. There was dead silence. The Guru made a second call. Nobody came forward. There was still more silence. On the third call there raised Daya Ram, a khatri of Lahore who said, "O true king, my head is at your service."

The Guru took Daya Ram by the arm and led him inside a tent. A blow and thud were heard. Then the Guru, with his sword dripping with blood, came out and said, "I want another head, is there anyone who can offer?" Again on third call Dharam Das, a Jat from Delhi came forward and said, "O true king! My head is at thy disposal."

The Guru took Dharam Das inside the tent, again a blow and thud were heard, and he came out with his sword dripping with blood and repeated, "I want another head, is there any beloved Sikh who can offer it?"

Mohkam Chand, a calico priner/tailor of Dwarka (west coast of India) offered himself as a sacrifice. The Guru took him inside the tent and went through the same process. Then the Guru made a fifth and the last call for a fifth head. Sahib Chand, a barber of Bidar (in central India), came forward and the Guru took him inside the tent. A blow and thud were heard.

The last time he stayed longer in the tent. People began to breathe with relief. They thought may be the Guru has realised "his mistake" and has now stopped.

The panj pyare

The Guru now clad his five volunteers in splendid garments.

Creation of the Khalsa

They had offered their heads to the Guru, and the Guru had now given them himself and his glory. When they were brought outside, they were in the most radiant form.

Amrit Sanchar

The Guru then stood up with the sacred Amrit (nectar) prepared in the iron bowl. Each of the five faithful, by turn, each kneeling upon his left knee, looked up to the Master to receive the divine amrit. He gave five palmfuls of Amrit to each of them to drink and sprinkled it five times in the eyes, asking them to repeat aloud with each sprinkle, "Waheguru Ji ka Khalsa, Waheguru Ji Ki Fateh." (This means: Khalsa belongs to God and all triumph be to His Name) Then he anointed with five sprinkles in the hair.

In this way Amrit was administered to the five faithful from the same bowl. After that he asked them to sip Amrit from the same bowl to signify their initiation into the casteless fraternity of the Khalsa. All the five faithful were baptized in this way by the Guru who then called them the 'PANJ PYARE' or Five Beloved Ones.

He gave them the appellation of SINGHS (Lions) and they were named from Daya Ram to Daya Singh, Dharam Das to Dharam Singh, Mohkam Chand to Mohkam Singh, Himmat Chand to Himmat Singh, and Sahib Chand to Sahib Singh. The Guru then addressed them pure ones and THE KHALSA.

SPRAY PAINTING AND POWDER COATING
email : dilsprayer@yahoo.co.nz

Thank you www.sikhwiki.org

ਪਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ 'ਚ 25 ਘੰਟੇ ਹੋਣਗੇ, ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕੋਈ ਘਾਟ.....!

ਮਿਉਨਿਕ - ਅੱਜ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਹ 25 ਘੰਟੇ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਇਹ ਖੂਲ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਟੈਕਨੀਕਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਮਿਊਨਿਕ (ਟੀਯੂਐਮ) ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਤੀ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਆਖਰਕਾਰ 25 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੋਜ ਪਰਤੀ ਦੇ ਰੋਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੱਕੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੇਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਿਲਕੁਲ 24 ਘੰਟੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਠੋਸ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਾਰਾਥਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਮਣ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਟੀਯੂਐਮ ਲਈ ਆਬਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲੀਡ, ਉਲੱਚਿਰ ਸ਼ਰੀਬਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰੋਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਉਤਰਾਂ-ਚੜ੍ਹਾਂ ਨਾ ਸਿਰਫ ਖੋਗੇ-ਵਿਗਿਆਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਸਹੀ ਜਲਵਾਯੂ ਮਾਡਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਅਲ ਨੀਂਹੇ ਵਰਗੀਆਂ ਮੌਸਮੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਡਾਟਾ ਜਿੰਨਾ ਸਹੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਉਨੀਂ ਹੀ ਸਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। TUM ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਰਿੰਗ ਲੋਜ਼ਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਧਰਤੀ ਦੀ ਰੋਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕਮਾਲ ਦੀ ਸੁੱਪਤਾ ਨਾਲ ਮਾਪਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਇਹ ਧਰਤੀ ਦੇ ਰੋਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕੈਪਚਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਾਪੇਂਹੋ? ਹੋ?

ਜੀਡੇਟਿਕ ਆਬਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਵੇਟਜਲ ਕੋਲ ਇਹ ਯੰਤਰ, ਇੱਕ ਲੋਜ਼ਰ ਰਿੰਗ ਜਾਇਰੋਸਕ੍ਰੇਪ, ਜਿਸਨੂੰ 20 ਛੁੱਟ ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਦਬਾਅ ਵਾਲੇ ਚੈਂਬਰ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਸੈਟਪੈਂਟ ਰਾਹੀਂ, ਵਿਗਿਆਨੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਜ਼ਰ ਪ੍ਰਤੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਮਣ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਹ



ਯੰਤਰ ਲੋਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੀਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਰੋਟੇਸ਼ਨਲ ਅੰਤਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਲੋਜ਼ਰ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਰੋਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੁੱਝ ਰੇਖਾ 'ਤੇ ਜਿੰਥੇ ਧਰਤੀ 15 ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਦੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧ ਦੀ ਹੈ, TUM 348.5 ਹਰਟਜ਼ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੀ ਹੈ। 1-3 ਮਾਈਕੋਹਰਟਜ਼ ਦਾ ਉਤਰਾਂ-ਚੜ੍ਹਾਂ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕ, ਇਸ ਤੋਂ ਸਹੀ ਡੇਟਾ ਐਕਸਟੈਕਟ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸਕਲ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭੂ-ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਲਈ ਲੇਖਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਜ਼ਰ ਐਸਿਲੋਜ਼ਨਾਂ ਲਈ ਸਿਪਾਂਤਕ ਮਾਡਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ, ਇਹ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੁੱਪਤਾ ਨਾਲ ਮਾਪ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ ਕੱਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਇਨੋਸੈਰਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ 23 ਘੰਟੇ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। 1.4 ਬਿਲੀਅਨ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੱਕ ਦਿਨ 18 ਘੰਟੇ 41 ਮਿੰਟ ਲੰਬਾ ਸੀ। ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ 200 ਮਿਲੀਅਨ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਦਿਨ 25 ਘੰਟੇ ਲੰਬਾ ਹੋਵੇਗਾ।



ਪਾਲੀ ਚਾਚਾ

(ਕਾਗਈ)

ਲੋਖਕਾ - ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਬਰਾੜ ਸਿੱਧੂ (ਆਕਲੈਂਡ)

ਅੱਜ ਵਰਿਅਂ ਪਿੱਛੋਂ ਪਾਲੀ ਚਾਚੇ ਦੀ ਯਾਦ ਆ ਗਈ। ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਤੋਂ ਉਸ ਦਾ ਜਗਪਲ ਸਿੰਘ ਸੀ ਪਰ ਸਾਰੇ ਕਹਿੰਦੇ ਪਾਲੀ ਹੀ ਸਨ। ਤਾਈ ਨਿੰਮੋਂ ਤੇ ਤਾਏ ਫੌਜਾ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਸੀ। ਤਾਏ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਾਈ ਦਾ ਸਾਡੇ ਘਰ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਗਿਆ। ਤਾਈ ਬੀਬੀ ਵਰਗੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ-ਕਾਰ ਕਰਾ ਦਿੰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਬਾਈ ਬਾਪੁ ਨਾਲ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਫੇਰ ਵੱਡਾ ਬਾਈ ਸੈਲਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਮਿਸਤਰੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਪਾਲੀ ਚਾਚੇ ਦਾ ਤਾਂ ਬਚਪਨ ਵੀ ਸਾਡੇ ਘਰ ਹੀ ਗੁਜ਼ਰਿਆ। ਤਾਏ ਦੀ ਮੌਤ ਸਮੇਂ ਪਾਲੀ ਚਾਚਾ ਮਸਾਂ ਚਾਰ ਕੁ ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹੀ ਸੀ, ਮੇਰੀ ਨਿੰਕੀ ਭੂਆ ਦਾ ਹਾਣੀ। ਭੂਆ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਡਦਾ, ਭੂਆ ਦੀਆਂ ਚੁਨੀਆਂ ਲੈ ਲੈ ਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾਉਂਦਾ ਚਾਚਾ ਮੈਨੂੰ ਅੱਜ ਵੀ ਯਾਦ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਦੋਂ ਮੈਂ ਨਿੰਕੀ ਜਿਹੀ ਹੀ ਸੀ।

ਚਾਚਾ ਬਾਕੀ ਮੁੰਡਿਆਂ ਵਰਗ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਕੇ ਵੱਧ ਖੂਸ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਸਰੀਰ ਵੀ ਮਾੜਕ ਜਿਹਾ ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਪਤਲੀ। ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਉਸ ਨੂੰ ਛੇਡਦੇ ਰਹਿੰਦੇ। ਪਰ ਬਾਪੁ ਜੀ ਨੂੰ ਚਾਹੇ ਉਤੇ ਬਹੁਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਭੈਣਾਂ ਨੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਤੇ ਜਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਚਾਚਾ ਸਾਡਾ ਰੱਖਿਆ ਕਥਾ ਕੇ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਵੀ ਤਾਂ ਚਾਚਾ ਅਗਲੇ ਦੇ ਗਲ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਲੋਕ ਫੇਰ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਫੀਲ-ਡੋਲ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਂਦੇ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਤਾਂ ਤਾਈ ਵੀ ਦੁਖੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ, ਮੈਂ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ੍ਹ ਆ ਗਏ ਸਨ, ਉਹ ਵੀ ਭਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ, 'ਆਹੋ ਜੇ ਮੈਂ ਵੀ ਨਿੱਤ ਗਲਾਂ ਕੱਢਾਂ ਅਤੇ ਗੱਲ ਗੱਲ 'ਤੇ ਸੁੱਤੀ ਲਾਹ ਲਵਾਂ ਫੇਰ ਠੀਕ ਸੀ।' ਇੰਨਾ ਸੁਣ ਦੇਵਾਂ ਭਾਬੀ ਹੋਰ੍ਹ ਦੇ ਮੁੰਹ ਉਤਰ ਗਏ ਸਨ।

ਫੇਰ ਚਾਚਾ ਸਾਗੀ ਉਮੌਰ ਇੱਕਲਾ ਹੀ ਰਿਹਾ, ਤਾਈ ਦੇ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ ਜਿਆਦਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਘਰ ਹੀ ਰਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਕਿਸੇ ਨਿੰਪੁੰਨ ਅੋਰਤ ਵਾਂਗ ਕਰ ਲੈਂਦਾ, ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਨਾ ਕੋਈ ਨਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਗਲਤ ਕੰਮ। ਸਾਡੇ ਜਾਚਕ ਵੀ ਸਾਂਥੇ ਅਤੇ ਫੇਰ ਛੇ ਕੁ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਚੁਪ-ਚਾਪ ਹੀ ਵਿਚਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰੀਰ ਕੁਪ ਰੰਗ ਨਾਲੋਂ ਬੰਦੇ ਦਾ ਚਰਿਤਰ ਜਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ, ਉਦੋਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਗੱਲਾਂ ਬੇਕਾਰ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਚਾਚੇ ਵਰਗ ਵਧੀਆ ਬੰਦਾ ਇਕਲੇਪਣ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

Universal Homeopathic (NZ) Ltd.

415 Great South Road, Papatoetoe, Auckland.
Ph. 09-278 1106, Mob: 021 125 6356, E-mail: drpreet@xtra.co.nz

Contact for Treatment:

- ✓ ਕਿਲ ਮੁਹਾਸੇ
- ✓ ਦਮਾ
- ✓ ਸ਼ੂਗਰ
- ✓ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ
- ✓ ਮਾਈਗਰੇਨ
- ✓ ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ
- ✓ ਮੁਹਾਸੇ
- ✓ ਪਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਪੱਥਰੀਆਂ
- ✓ ਨਾਮਰਦੀ
- ✓ ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਮਹਿਦੇ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

All Homeopathic Medicines
are Available in Store

Opening Hours:

9.00 am till 7.00 pm (Mon to Sat)

ਅਸੀਂ ਦਾਵਾਈਆਂ ਖ਼ਤ Import ਅਤੇ Worldwide Export ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਦਾਵਾਈਆਂ ਉਵਰਨਾਈਟ ਕੋਰੀਅਰ ਹਾਂ ਵੀ ਮੰਗਦਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Executive Member of council of Homoeopathy of NZ, Member of Homeopathic Society of NZ
Natural Health for all
website : www.naturallyhealth.co.nz



ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

Dr. Preet- D.H.M.S.

ਸਿਹਤਨਾਮਾ

ਦੇਸੀ ਘਿਓ 'ਤੇ ਭਿਉਂ ਕੇ ਖਾਓ ਖਜੂਰ, ਮਿਲੇਗਾ ਫਾਇਦਾ

ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੁਖਰ ਫਲ ਹੈ ਜੋ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਖਾਏ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੋਸਟਾਈਕ ਤੱਤਾ



ਸੌਨ੍ਹੀ ਸੋਚ ਦੀ ਲੋੜ

ਨਾਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰੀ, E-mail: nareshs2489@gmail.com

ਜੇਕਰ ਵੀਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਦੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਰੀਤ ਭਾਡ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ, ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚਲੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਫਰਕ ਸਾਫ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਗੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮੈਂ ਅੱਜ ਇੱਕ ਉਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਪਿਛਲਿਆਂ ਸਾਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਕੇ ਸੰਸਾਰ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸੋਚ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਬੁੱਲਾ ਰੁੰਦਾ ਸੀ। ਅਪਣੇ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਦੁਸਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ, ਸਤਿਕਾਰ ਤੇ ਮਾਣ ਆਦਰ ਹੋਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਵੱਡਾ ਮੈਂਬਰ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਗਲਤੀ ਕਾਰਣ ਝਿੜਕ ਵੀ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕਦੇ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਮਨਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਤਫਾਕ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਅੱਜ ਕੋਲੁੰ ਜੇਕਰ ਬੱਚਾ ਭੁਲ ਹੀ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸੈਂਬਰ ਬਚੇ ਕਿਹੜੇ ਦੇਵੇਂ ਤੋਂ ਕਲਸ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਦੁਸਰੇ ਦੇ ਖਿੱਡੋਣਿਆਂ ਤੋਂ ਮਾਵਾਂ ਬਾਪਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਫੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੂੰ ਉਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਵਰਤਣਾ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕੈਮਲ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਬਚੇ ਇੰਠਾਂ ਕੁਝਾ ਭਰਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਹਿਜਾਰ ਦੀ ਨੀਂਹ ਪੈਂਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਬੱਚੇ ਇਕੱਲੇ ਅਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪੁਰੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਥੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਆਉਂਡੇ ਗੇਮਜ਼ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੁਲ੍ਹ ਮਿਲਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪ੍ਰੇਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਏਥੇ ਛੋਟੀ ਮੇਟੀ ਸੱਟ ਫੇਟ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਆਈ ਗਈ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੋਹੁਤ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

ਪਿਛੇ ਜਿਹੇ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਕਿਕਟ ਭਾਰਤ ਤੇ ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਆਸਟਰੋਲੀਆ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜੋ ਖੋਏ ਉਡਾਈ, ਏਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪ੍ਰਾਪਣ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਉਲਟਾ ਸਿੱਖ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਾਰਣ ਕਾਰਣ ਤੇ ਵਾਪਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਸਹਿਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕਮੀ। ਲੋੜ ਹੈ ਲੰਬੇ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਛੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਲੰਬਾ ਹੈ ਸੋ ਹੁਣ ਆਪ ਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹੀ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੀ।

5ਵੀਆਂ ਐਨਜੈਡ ਸਿੱਖ ਗੋਮਜ਼ ਪੂਰੇ ਸ਼ਾਨੋ ਸੌਕਤ ਨਾਲ ਵਾਰਿਸ ਭਰਾਵਾਂ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ 'ਤੇ ਬੇਅ ਆਫ਼ ਪਲੈਂਟੀ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ, ਤੀਰਥ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ 'ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੀਰੋ ਆਫ਼ ਦਾ ਯੀਅਰ' ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਗਿਆ।



ਆਕਲੈਂਡ (ਕੁਕ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਚਾਰ/ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਸਿਆਲਾ)
- ਇੱਥੇ 25 ਤੇ 26 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਈਆਂ 5ਵੀਆਂ ਐਨਜੈਡ ਸਿੱਖ ਗੋਮਜ਼ ਦੇ ਦੂਜੇ ਤੇ ਆਖਰੀ ਦੀਨ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਰੋਣਕ ਮੇਲਾ ਲੰਗਿਆ ਰਿਹਾ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਢਾਈਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਜੇਤੂ ਤੇ ਉਪ ਜੇਤੂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਢਾਈਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ 'ਚ ਬੇਅ ਆਫ਼ ਪਲੈਂਟੀ ਨੇ ਐਸ.ਬੀ.ਐਸ ਕਲੱਬ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਕੱਪ 'ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਤੀਰਥ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਦਾ 'ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੀਰੋ ਆਫ਼ ਦਾ ਯੀਅਰ' ਐਵਾਰਡ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੀਡੀਆ ਸਥਾਨੀਅਤ ਸ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਾਪਟਾਈਟੋਂਟੇ ਨੂੰ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਾਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਅਤੇ



ਟੈਨਿਸ: ਨੋਵਾਕ ਜੋਕੋਵਿਚ ਨੇ ਰਿਕਾਰਡ 7ਵੀਂ ਵਾਰ ਏਟੀਪੀ ਢਾਈਨਾਲਜ਼ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ

ਤੂਰਿਨ - ਨੋਵਾਕ ਜੋਕੋਵਿਚ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਦਿਆਂ ਯਾਨਿਕ ਸਿਨਰ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਸੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰਾ ਕੇ ਰਿਕਾਰਡ 7ਵੀਂ ਵਾਰ ਏਟੀਪੀ ਢਾਈਨਾਲਜ਼ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ।

ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਨੰਬਰ ਇੱਕ ਖਿਡਾਰੀ ਜੋਕੋਵਿਚ ਨੇ 1 ਘੰਟਾ 43 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਰੱਲੇ ਸੈਚ ਵਿੱਚ ਇਟਲੀ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਸਿਨਰ ਨੂੰ 6-3, 6-3 ਨਾਲ ਹਰਾ ਕੇ 36 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਉਪਲਬਧੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਸੁਰੂਆਤ ਰਿਕਾਰਡ ਨਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੋਕੋਵਿਚ ਨੇ ਸਾਲ ਦਾ ਅੱਤ ਵੀ ਨਵਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤਾ।

ਨੋਵਾਕ ਜੋਕੋਵਿਚ ਨੇ 2023 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਓਪਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਰਿਕਾਰਡ 10ਵੀਂ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਉਸ ਨੇ ਫਰੈਂਚ ਓਪਨ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ 23ਵਾਂ ਗਰੈਂਡ ਸਲੈਮ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤ ਕੇ ਰਾਫੇਲ ਨਡਾਲ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਤੋਝਿਆ ਸੀ। ਜੋਕੋਵਿਚ ਨੂੰ ਵਿਬਲਡਨ



ਦੇ ਢਾਈਨਾਲ ਵਿੱਚ ਕਾਰਲਸ ਅਲਕਰਾਜ਼ ਤੋਂ ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਉਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਓਪਨ ਵਿੱਚ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ। ਏਟੀਪੀ ਢਾਈਨਾਲਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਕਾਬੀ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਡੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੋਕੋਵਿਚ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਰ ਫੇਡਰਰ ਦੇ ਨਾਂ ਦਰਜ ਸੀ।



ਖੇਡ ਖਿਡਾਰੀ



ਭਾਰਤ ਦੀ ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਨੇ ਗਰੈਂਡ ਮਾਸਟਰ ਖਿਤਾਬ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ



ਚੋਣੀ - ਭਾਰਤੀ ਸਤਰਜਾ ਖਿਡਾਰੀ ਅਤੇ ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਸਪੇਨ ਦੇ ਐਲ ਲੋਬਰੋਗਾਟ ਉਪਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਦੂਜੇ ਹਾਊਡ ਵਿੱਚ ਤੁਰਕੀ ਦੀ ਤੈਮਰ ਤਾਰਿਕ ਸੇਲਯੈਸ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ। ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਨੇ ਅਕਤੂਬਰ ਵਿੱਚ ਕਤਰ ਮਾਸਟਰਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਜੀਤੀ ਜੀਓਮ ਨੇਰਮ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਈਐਲਓ ਰੇਟਿੰਗ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।

ਇਸ ਤ੍ਰਹਾਂ ਪ੍ਰਗਨਾਨਦਾ ਅਤੇ ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨਸਿਪ ਸੈਚ ਲਈ ਕ੍ਰਾਲੀਡਾਇੰਗ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕੈਂਡੀਡੇਟਸ ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਭੈਂਕਾ ਦੀ ਜੋੜੀ ਵੀ ਬਣ ਗਈ। ਕੈਂਡੀਡੇਟਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਆਪੈਲ ਮਹੀਨੇ ਟੋਰਟੋ 'ਚ ਖੇਡਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਪ੍ਰਗਨਾਨਦਾ ਨੇ 2018 ਵਿੱਚ ਜੀਓਮ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਰਫ 12 ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ। ਹੀਂ ਜੀਓਮ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਾ ਵਾਲੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਮਹਿਲਾ ਖਿਡਾਰਨ ਹੈ।

ਉਹ 15 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ 2002 'ਚ ਜੀਓਮ ਬਣੀ ਸੀ। ਸਤਰਜਾ ਦੇ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀ ਵਿਸਵਨਾਥਨ ਅਨੰਦ ਨੇ ਐਕਸ 'ਤੇ ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।

ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਰਮੇਸ਼ਬਾਬੂ ਖੁਦ ਇੱਕ ਸਤਰਜਾ ਖਿਡਾਰੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।

ਚੋਣੀ ਦੀ 23 ਸਾਲ ਦੀ ਵੈਸ਼ਾਲੀ ਨੇ ਸਪੇਨ ਵਿੱਚ 2500 ਈਪੀਏ ਰੇਟਿੰਗ ਅੰਕ ਦਾ ਅੰਕੜਾ ਪਾਰ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ

ਜੂਨੀਅਰ ਹਾਕੀ ਵਰਲਡ ਕੱਪ: ਸਪੇਨ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ 3-1 ਨਾਲ ਹਰਾ ਕਿ ਕਾਂਸੇ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ

ਕ੍ਰਾਲੀਲੁਪੁਰ - ਇਥੇ 16 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਜੂਨੀਅਰ ਪੁਰਸ਼ ਹਾਕੀ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਦੇ ਕਾਂਸੇ ਦੋ ਤਗਮੇ ਦੇ ਸੈਚ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਸਪੇਨ ਨੌਂਹੋਂ 1-3 ਨਾਲ ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਸਪੇਨ ਲਈ ਨਿਕੋਲਸ ਅਲਵਾਰੇਜ਼ ਨੇ 25ਵੇਂ ਤੋਂ 51ਵੇਂ ਮਿੰਟ 'ਚ ਪੈਚਾਮੇ ਪੀ. ਨੇ 40ਵੇਂ ਮਿੰਟ 'ਚ ਗੋਲ ਕੀਤੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਲਈ ਇਕਲੋਤਾ ਗੋਲ ਸੁਨੀਲ ਜੋਸੇ ਨੇ 28ਵੇਂ ਮਿੰਟ 'ਚ ਕਰਕੇ ਸਕੋਰ 1-1 ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਕੀਤਾ ਪਰ ਇਹ ਗੋਲ ਕੰਮ ਨਾ ਆਇਆ।

ਦੋ ਵਾਰ ਦੇ ਜੂਨੀਅਰ ਵਰਲਡ ਚੈਂਪੀਅਨ ਦੀ ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਨੂੰ ਗੋਲ 'ਚ ਨਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮੁੜ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ 'ਚ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਸਪੇਨ ਤੋਂ ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਸੈਚ 'ਚ ਸਪੇਨ ਨੇ ਭਾਰਤ 'ਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਬਾਅ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਜੇ ਭਾਰਤੀ ਗੋਲਕੀਪਰ ਮੋਹਿਤ ਸ਼ਸ਼ਿਕਮਾਰ ਪਹਿਲੇ ਅੱਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬਚਾਅ ਨਾ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਹਾਰ ਦਾ ਫ਼ਰਕ ਵੱਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਮੋਹਿਤ ਨੇ 33ਵੇਂ ਮਿੰਟ 'ਚ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੇ ਗੋਲ ਬਚਾਏ। ਸਪੇਨ ਲਈ ਅਲਵਾਰੇਜ਼ ਨੇ ਗੋਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਟਿੱਨ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਨੇ ਸੁਨੀਲ ਜੋਸੇ ਦੀ ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਦੇ ਗੋਲ ਰਾਹੀਂ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰ ਲਈ। ਫਿਰ ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੋਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਪਰ ਸਭ ਨਾਕਾਮ ਰਹੀਆਂ।

ਸੁਰੀਮ ਸਿੱਖ ਸੋਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਇਆ ਪਹਿਲਾ 'ਕਬੱਡੀ ਵਰਲਡ ਕੱਪ' ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਜਿੱਤਿਆ



ਬਦਲਣ 'ਚ ਬਹੁਤ ਤ੍ਰਹਾਂ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ। 28ਵੇਂ ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਜੋਸੇ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਰਤ ਲਈ ਪੈਨਲਟੀ ਕਾਰਨਰ ਦੀਆਂ ਅਠ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਅਸਫਲ ਰਹੀਆਂ। ਸਪੇਨ ਨੇ 40ਵੇਂ ਮਿੰਟ 'ਚ ਪੈਚਾਮੇ ਦੇ ਗੋਲ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਲੀਡ ਲੈ ਲਈ। 51ਵੇਂ ਮਿੰਟ 'ਚ ਅਲਵਾਰੇਜ਼ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪਿੱਲੇ ਡਿੱਫੈਸ ਖਿਲਾਫ਼ ਗੋਲ ਕਰ ਕੇ ਲੀਡ 3-1 ਕਰ ਲਈ। ਬਾਅਦ 'ਚ ਭਾਰਤ ਨੇ ਗੋਲ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਪਰ ਸਭ ਨਾਕਾਮ ਰਹੀਆਂ।

ਆਈਸੀਸੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਰਲਡ ਕੱਪ 2023: ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਨੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਭਾਰਤ ਨੂੰ 6 ਵਿਕਟਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾ ਕੇ 6ਵੀਂ ਵਾਰ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਆਪਣੇ ਨਾਂਅ ਕੀਤਾ

ਫਾਈਨਲ 'ਚ ਸੈਕੜਾ ਜੜਨ ਵਾਲੇ ਟਰੈਵਿਸ ਹੈਂਡ ਨੂੰ 'ਪਲੇਅਰ ਆਫ਼ ਦਿ ਮੈਚ' ਅਤੇ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ 'ਪਲੇਅਰ ਆਫ਼ ਦੀ ਸੀਰੀਜ਼' ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ।

ਅਹਿਮਾਬਾਦ - 19 ਦਸੰਬਰ -



ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਟਰੈਵਿਸ ਹੈਂਡ ਵੱਲੋਂ ਸੈਕੜਾ ਜੜਨ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ 'ਪਲੇਅਰ ਆਫ਼ ਦਿ ਮੈਚ' ਜਦੋਂ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਨੂੰ ਪਲੇਅਰ ਆਫ਼ ਦੀ ਸੀਰੀਜ਼' ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ।

ਫਾਈਨਲ 'ਚ ਮਿਲੀ ਇਸ ਹਾਰ ਨਾਲ ਵਰਲਡ ਕੱਪ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦਾ 12 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਲੰਬਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਟੀਮ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਵਰਲਡ ਕ੍ਰਿਕਟ 'ਚ ਚੋਟੀ ਦੀ ਟੀਮ ਕਿਉਂ ਹੈ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਹੱਿਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤ ਖਿਲਾਫ਼ ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਸਮੇਤ ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਪਰ ਫਿਰ ਲਗਾਤਾਰ 9 ਸੈਚ ਜਿੱਤ ਕੇ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤ ਲਿਆ। ਭਾਰਤ ਦੇ 241 ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਨੇ ਸਲਾਮੀ ਬੱਲੇਬਾਜ਼ ਟਰੈਵਿਸ ਹੈਂਡ ਦੀਆਂ 120 ਗੇਂਦਾਂ 'ਤੇ 4 ਛੱਕਿਆਂ ਅਤੇ 15 ਚੌਕਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ 137 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਾਰਨਸ ਲਾਬੂਸੇਨ ਨੇ 110 ਗੇਂਦਾਂ 'ਤੇ 4 ਚੌਕਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅਜੇਤੂ 58 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਵਿਕਟ ਲਈ 192 ਦੌੜਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਭਾਰਤ 'ਤੇ 43 ਵਿਵਰਾਂ 'ਚ 4 ਵਿਕਟਾਂ 'ਤੇ 241 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ।

ਆਈਸੀਸੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਰਲਡ ਕੱਪ 2023 ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਟੀਮ ਦੇ ਕਪਤਾਨ ਪੈਟ ਕਮਿਸ ਨੇ ਟਾਸ ਜਿੱਤ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਫੀਲਡਿੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਲੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦਿਆਂ 50 ਓਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਕਟਾਂ ਗੁਆ ਕੇ 240 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਕੇ.ਐਲ. ਰਾਹੁਲ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ 66 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਨੇ 54 ਦੌੜਾਂ ਅਤੇ ਕਪਤਾਨ ਰੋਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ 47 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਪਵੇਲੀਅਨ ਪਰਤਿਆ। ਸ਼ਰਮਾਕੁਮਾਰ ਯਾਦਵ ਨੇ 18 ਅਤੇ ਕੁਲਦੀਪ ਯਾਦਵ ਨੇ 10 ਦੌੜਾਂ ਦੀ ਪਾਰੀ ਖੇਡੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵੱਲੋਂ ਗੇਂਦਬਾਜ਼ ਮਿਸ਼ੇਲ ਸਟਾਰਕ ਨੇ 4 ਜਦੋਂ ਕਿ ਐਡਮ ਜਿੰਪਾ ਅਤੇ ਪੈਟ ਕਮਿਸ ਨੇ 2-2 ਵਿਕਟਾਂ ਲਈਆਂ।

ਆਈਸੀਸੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਰਲਡ ਕੱਪ 2023 ਦੇ ਫਾਈਨਲ

ਆਈਸੀਸੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਟ੍ਰਾਫ਼ੀ 2025 ਲਈ 8 ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਕ੍ਰਾਲੀਫਾਈ ਕੀਤਾ

ਅਕਲੈਂਡ - ਭਾਰਤ 'ਚ ਹੋਏ ਆਈਸੀਸੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਰਲਡ ਕੱਪ 2023 'ਚ ਰਹੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ 8 ਟੀਮਾਂ ਚੈਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਟ੍ਰਾਫ਼ੀ 2025 ਲਈ ਕ੍ਰਾਲੀਫਾਈ ਕੀਤਾ ਕਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਵਰਲਡ ਕੱਪ 'ਚ ਚੋਟੀ ਦੀਆਂ 8 ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਟ੍ਰਾਫ਼ੀ 2025 ਲਈ ਕ੍ਰਾਲੀਫਾਈ ਕੀਤੀਆਂ ਟੀਮਾਂ 'ਚ ਭਾਰਤ, ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼



ਆਈਪੀਐਲ ਨਿਲਾਮੀ: ਮਿਸ਼ੇਲ ਸਟਾਰਕ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗਾ ਖਿਡਾਰੀ ਬਣਿਆ

ਦੁਬਈ, 19 ਦਸ



We Import Best Quality Tiles - Many More Designs Available in Store

Merry Christmas

And

Happy New Year



Importer & Supplier Of Quality
Manufactured Building Products For
Domestic & Commercial Applications
For Architect, Builders, Electricians,
Plumbers & Owners



TILES AND BATHROOM SUPERSTORE Phone: 09 261 2616

40F Cavendish Drive, Manukau | Email: discountbs@gmail.com

Website: www.dbsonline.nz

Looking for a home loan or business loan?

Want to protect your loved ones financially?

Looking to protect your assets and cash flows?

Looking for a Business Loan or Working Capital Finance?

LOANS **INSURANCE** **BUSINESS INSURANCE** **ASSET FINANCE**

TALK TO US



PROFESSIONAL FINANCIAL SOLUTIONS GROUP

JUST ONE PLACE FOR ALL FINANCIAL SERVICES YOU NEED

SERVICES

- ਘਰਾਂ ਦੇ ਲੋਨ
- ਬਿਜ਼ਨਸ ਦੇ ਲੋਨ
- ਲਾਈਫ਼/ਟਰੋਮਾ/ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਸ਼ਰੈਂਸ
- ਰੀਫਨਡੈਸੀ/ਮਾਰਗੇਜ਼ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਇੰਸ਼ਰੈਂਸ
- ਕਾਰ, ਟਰੱਕ ਆਦਿ ਦੇ ਲੋਨ



Rohit Takyar
021 172 8962



Samir Khanna
021 0295 8787



Ram Vashist
021 401 535



Alpana Gupta
021 159 3453



Hareen Wijesena
022 560 1509



Varun Bhatti
022 673 1951



Amandeep
027 527 1702



Harshpinder Kaur
022 463 4089

A disclosure statement as required under Securities Act 1988 is freely available on request

HEAD OFFICE

35 Morningside Drive, St. Lukes, Mt. Albert, Auckland

Ph: 09 846 9934, Fax: 09-846 9936

SOUTH AUCKLAND OFFICE

Level 1/203 Great South Road, Manurewa, Auckland

www.professionalfinancial.co.nz | Email: info@pfsl.co.nz

Professional Financial Solutions Ltd.
Aim Associates Ltd.



ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਮੌਕੇ

ਕੀਰਤਨ ਦਰਬਾਰ

Barry Curtis Park
Flatbush School Road, Auckland
5 January 2024

ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
Rana Judge
027 274 6401
Tejvir Singh
021 124 4213
Giani Surinder Singh
021 177 1402

Organised by:
NZ COUNCIL OF SIKH AFFAIRS
www.nz-csa.org